



VACACIONES DEPORTIVAS 2009

1. CAMPAMENTOS

Campamento multideportivo de día en Gijón

Turnos y lugares

- 1º) Del 1 al 14 de julio, en el Complejo Deportivo La Calzada
- 2º) Del 20 al 31 de julio, en el Complejo Deportivo La Calzada
- 3º) Del 3 al 14 de agosto, en el Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur"
- 4º) Del 17 al 28 de agosto, en el Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur"

Días: de lunes a viernes

Edades: De 8 a 14 años, distribuidos por grupos de edades

Precio del campamento: 150 €

Incluye

Material para todas las actividades, comida al mediodía, transporte a todas las actividades

Actividades

Actividades deportivas y de aire libre, individuales y de equipo, de pelota, raqueta, senderismo, juegos en piscina, piragüismo en el mar, escalada, orientación, buceo, golf, visitas medioambientales, etc.

Lugares

Instalaciones deportivas de la ciudad y el Concejo

Hora de entrada

A las 9,30 h. En el complejo deportivo que corresponda, según el turno

Hora de salida

A las 19 h en la piscina municipal que les corresponda según el turno

Importante

Los niños que se estén medicando, deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños con dietas bajo prescripción médica deberán indicarlo

Ropa necesaria para todos los días

Calzado deportivo, los playeros que traemos puestos no pueden ser los mismos que los que utilicemos dentro de la instalación. Ropa deportiva cómoda: chandal, pantalón corto, camiseta, etc.

Todos los días terminaremos las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas para la piscina, etc.

Ropa para los días con actividad fuera del complejo deportivo

Calzado muy cómodo, mochila pequeña, sudadera, chubasquero, bebida, gorra, protección solar, etc.

Todos los días se informará a los participantes de las actividades del día siguiente y de la ropa necesaria.

Campus infantil

Turnos y lugares

- 1º) Del 1 al 14 de julio, en el Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo
- 2º) Del 20 al 31 de julio, en el Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo
- 3º) Del 3 al 14 de agosto, en el Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur"
- 4º) Del 17 al 28 de agosto, en el Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur"

Días: de lunes a viernes

Edades: De 6 a 9 años.

Precio del campus: 75 €

Actividades

¡Cada día un deporte o un juego diferente! Juegos predeportivos, populares y tradicionales, actividades deportivas y de aire libre, individuales, de equipo, juegos en piscina...

Hora de entrada

A las 9:30 h. En el complejo deportivo que corresponda, según el turno

Hora de salida

A las 14 h en la piscina municipal que les corresponda según el turno

Ropa necesaria

Calzado deportivo, los playeros que traemos puestos no pueden ser los mismos que los que utilicemos dentro de la instalación. Ropa deportiva cómoda: chandal, pantalón corto, camiseta, etc.

Todos los días terminaremos las actividades en la piscina: bañador, gorro y chanclas para la piscina, etc.

Campamento multiaventura en Boal

Fechas: Del 22 al 31 de julio

Edades: De 8 a 16 años, distribuidos por edades. Necesario saber nadar



Precio del campamento: 290 €

Incluye

Estancia en el albergue en pensión completa, material para todas las actividades, transporte ida y vuelta en autocar

Actividades

Deportivas, de aire libre y recreativas: senderismo, escalada, rutas en bicicleta, descenso de aguas bravas, kayak polo, rutas en canoa, kayak de mar, actividades de playa, arqueología, talleres, tradiciones populares, animación, caballos, etc.

Lugar

Albergue de Serandinas, Boal, a 140 km de Gijón

Salida para el campamento

El miércoles 22 de julio, a las 12 h, del aparcamiento del estadio de El Molinón

Regreso del campamento

El viernes 31 de julio, hacia las 16 h, en el mismo lugar de la salida

Documentación

Tarjeta de la seguridad social o seguro equivalente

Importante

Los niños que se estén medicando deberán comunicarlo en el momento de la inscripción y al monitor en el momento de subir al autocar. Así mismo deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños con dietas bajo prescripción médica deberán indicarlo

Equipo personal recomendable

Mochila pequeña, saco de dormir, calzado cómodo para senderismo, calzado de agua para piraguas y playeros. Ropa tipo chandal, jersey grueso o forro polar, chubasquero, camisetas, pantalones cortos, ropa interior, bañador, toallas, etc. Conviene llevar la ropa marcada con las iniciales
Gorra, gafas de sol con sujeción al cuello, útiles de aseo, crema protectora solar, linterna, cantimplora, cuaderno y bolígrafo

Campus de baloncesto

Fechas: Del 29 de junio al 3 de julio

Edades: De 8 a 17 años, distribuidos por edades

Precio del campamento: 170 €

Incluye

Material para todas las actividades, comida y desplazamientos

Actividades

De baloncesto y recreativas. En este campus conseguirás mejorar tu técnica y táctica con jugadores como Fernando Romay o Roberto Dueñas, y entrenadores de baloncesto ACB y LEB. En el campus se desarrollará un trabajo personalizado de los fundamentos del juego del baloncesto con sesiones prácticas y audiovisuales. Habrá concursos y competiciones de bote y tiro; individuales y por equipos. Todo ello para conseguir la mejora en el juego y la diversión de los participantes.

Lugar: Palacio de Deportes

Horario: De 9:30 a 19 h

Importante

Los niños que se estén medicando, deberán ir provistos de las medicinas, especificando su consumo. Los niños con dietas bajo prescripción médica deberán indicarlo

Indumentaria

Calzado deportivo, los playeros que traemos puestos no pueden ser los mismos que los que utilicemos dentro de la instalación. Ropa deportiva cómoda: chandal, pantalón corto, 2 camisetas, etc. Es importante llevar todos los días ropa limpia para después de la ducha.



2. CURSOS DEPORTIVOS

Bádminton

A partir de 8 años

Complejo Deportivo El Llano-Contrueces

Fechas: Del 7 al 30 de julio

Días: martes y jueves

Horarios de 18 a 19 y de 19 a 20 h

Precio: 16 €

Béisbol

A partir de 6 años

Campo Municipal de Béisbol. Universidad Laboral

Fechas: 1º) Del 6 al 31 de julio

2º) Del 3 al 28 de agosto

Días y horario: lunes, miércoles y viernes, de 16:30 a 18:00 h

Precio: 16 €

Buceo en apnea

A partir de 8 años. Necesario saber nadar

Fechas:

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”.

1º) Del 6 al 10 de julio. A partir de 14 años

Piscina El Coto.

2º) Del 3 al 7 de agosto. De 8 a 16 años

Días y horario: de lunes a viernes, de 17:30 a 19:30 h. El viernes inmersión en el mar

Precio: 35 €

Fotografía submarina en apnea

A partir de 16 años. Necesario bucear 25 m en apnea y 30 segundos de apnea estática

Fechas:

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”.

1º) Del 22 al 24 de julio.

Piscina El Coto.

2º) Del 19 al 21 de agosto.

Días y horario: de miércoles a viernes, de 17:30 a 19:30 h. El viernes inmersión en el mar

Precio: 43 €

Buceo autónomo deportivo. Una estrella (B1E) (CMAS 1 Star Diver)

Curso que capacita para poder bucear hasta una profundidad máxima de 20 m., con equipos de aire comprimido, siempre que se vaya acompañado de un buceador de más experiencia de nivel superior y sin entrar en descompresión

A partir de 14 años. Imprescindible pasar prueba de natación (nadar 100 m en 5 minutos) y reconocimiento médico

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo

1º) Del 13 al 17 de julio

2º) Del 27 al 31 de julio

Complejo Deportivo La Calzada

3º) Del 10 al 14 de agosto

4º) Del 24 al 28 de agosto

Días y horario: de lunes a viernes, de 16:30 a 21 h. Los jueves y viernes, salidas en barco desde el Puerto de Gijón.

Precio: 250 € Incluye: libro de texto, pasaporte y cuaderno de buceo, título FEDAS y FEMAS, uso de todo el equipo personal y prácticas en barco

Bautismo de buceo autónomo

Iniciación al buceo, con equipos de aire comprimido

A partir de 10 años. Necesario saber nadar

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo



Fechas: 1º) Del 6 al 8 de julio
2º) Del 20 al 22 de julio

Complejo Deportivo La Calzada

3º) De 3 al 5 de agosto
4º) Del 17 al 19 de agosto

Días y horario: de lunes a miércoles de 16:30 a 20 h, última sesión salida al mar

Precio: 23 €

Equitación

Centro Hípico Deva

A partir de 12 años

Fechas: 1º) Del 7 al 30 de julio (martes y jueves)
2º) Del 8 al 31 de julio (miércoles y viernes)
3º) Del 4 al 27 de agosto (martes y jueves)
4º) Del 5 al 28 de agosto (miércoles y viernes)

Horarios: De 10:15 a 11, 11 a 11:45, 11:45 a 12:30, 17:15 a 18, 18 a 18:45, 18:45 a 19:30 y 19:30 a 20:15 h

Precio: 55 €

Club Hípico Astur. CHAS

Fechas: 1º) Del 6 al 29 de julio (lunes y miércoles)
2º) Del 7 al 30 de julio (martes y jueves)
3º) Del 3 al 26 de agosto (lunes y miércoles)
4º) Del 4 al 27 de agosto (martes y jueves)

Horarios: Niños: De 4 a 11 años, de 11:30 a 12:15, 12:15 a 13, y 13 a 13:45 h

Adultos: A partir de 12 años, de 12 a 13, 13 a 14, 17 a 18 y 18 a 19 h

Precio: 70 €

Escalada deportiva

A partir de 10 años

Rocódromo La Calzada. Pabellón de Deportes Mata-Jove

Fechas: 1º) Del 6 al 17 de julio.
2º) Del 20 al 31 de julio.

Días y horario: de lunes a viernes, de 10 a 12 y 12 a 14 h

Precio: 55 €

Esgrima

A partir de 8 años

Palacio de Deportes

Fechas: Del 7 al 23 de julio

Edades y horario:

1º) De 8 a 14 años, de 17 a 18:30 h
2º) A partir de 14 años, 18:30 a 20 h

Días: Martes y jueves

Precio: 25 €

Golf

A partir de 9 años

Campos Municipal de Golf “La Llorea”

Fechas: 1º) Del 29 de junio al 10 de julio
2º) Del 13 al 24 de julio
3º) Del 27 de julio al 7 de agosto

Días y horarios: De lunes a viernes, de 10 a 11, de 11 a 12, de 16 a 17 y de 17 a 18 h

Campo Municipal de Golf “El Tragamón”

Fechas: 4º) Del 29 de junio al 10 de julio
5º) Del 13 al 24 de julio
6º) Del 27 de julio al 7 de agosto

Días y horarios: de lunes a viernes, de 10 a 11, 11 a 12 y 16 a 17 h

Precio: 26,50 €

El número mínimo de personas inscritas para poder realizar un curso será de 7



Pádel

A partir de los 14 años

Complejo Deportivo El Llano-Contruences

Días: Lunes y miércoles

1º) Del 6 al 29 de julio

2º) Del 3 al 26 de agosto

Complejo Deportivo La Calzada

Días: martes y jueves

3º) Del 7 al 30 de julio

4º) Del 4 al 27 de agosto

Horarios:

De 10 a 11, 11 a 12, 12 a 13, 18 a 19, 19 a 20 y 20 a 21 h

Precio: 23 €

Parapente

A partir de los 16 años

Lugares de vuelo: Zonas de La Providencia, Porceyo ... (variable según las condiciones atmosféricas)

Salidas: del **Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón-Sur"**

Fechas, días y horario:

1º) Del 13 al 17 de julio, lunes a viernes, de 16 a 21 h

2º) Del 18 al 26 de julio, sábado y domingo, de 9 a 15 h

3º) Del 20 al 24 de julio, lunes a viernes, de 16 a 21 h

4º) Del 27 al 31 de julio, lunes a viernes, de 16 a 21 h

5º) Del 1 al 9 de agosto, sábado y domingo, de 9 a 15 h

6º) Del 3 al 7 de agosto, lunes a viernes, de 16 a 21 h

Indumentaria: Ropa deportiva y cazado tipo bota de trekking

Precio: 78 €

Patinaje

A partir de los 8 años

Complejo Deportivo El Llano-Contruences

Fechas: 1º) Del 6 al 31 de julio. De 17 a 18 h

2º) Del 3 al 28 de agosto. De 12 a 13

Días y horario: lunes, miércoles y viernes

Precio: 16 €

Patrón de embarcación a motor

Curso teórico-práctico de preparación para la obtención del **título** necesario para el manejo de embarcaciones a motor de hasta 6 m. de eslora y 54 C.V. de potencia

A partir de los 16 años. Necesario saber nadar

Puerto Deportivo. Dársena del Fomento

Fechas: 1º) Del 20 al 24 de julio

2º) Del 27 al 31 de julio

Días y horario: lunes a viernes, de 16 a 20 h

Precio: 170 € incluidas las tasas del título (examen previsto el 31 de julio a las 19 h)

Patrón de embarcación a vela

Curso de preparación para la obtención del **título** necesario para el manejo de embarcaciones deportivas a vela de hasta 6 m. de eslora y motor de 50 C.V. de potencia

Participantes: A partir de los 16 años. Necesario saber nadar

Federación de Vela del Principado de Asturias, Puerto Deportivo, Espigón Central

Fechas: 1º) Del 13 al 17 de julio

2º) Del 27 al 31 de julio

3º) Del 3 al 7 de agosto

4º) del 10 al 14 de agosto

Días: lunes a viernes, de 10 a 14 h

Precio: 170 € incluidas las tasas del título



Pesca submarina

A partir de 16 años. Necesario saber nadar

Fechas:

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”.

1º) 15, 17 y 18 de julio

Complejo Deportivo La Calzada

2º) 5, 7 y 8 de agosto

Horario: De 17 a 21 h. El sábado salida al mar

Precio: 47 €

Piragüismo

En piraguas estables e insubmersibles. Todos los alumnos irán provistos de chaleco salvavidas

A partir de los 8 años. Necesario saber nadar

Complejo Deportivo Las Mestas. Anillo Acuático

De 8 a 14 años

1º) Del 4 al 28 de julio, martes y sábados, de 10 a 11 h

2º) Del 8 al 31 de julio, miércoles y viernes, de 10 a 11 h

3º) Del 1 al 25 de agosto, martes y sábados, de 10 a 11 h

4º) Del 5 al 28 de agosto, miércoles y viernes, de 10 a 11 h

A partir de 15 años

5º) Del 1 al 14 de julio, de lunes a viernes, de 17 a 18 h

6º) Del 15 al 28 de julio, de lunes a viernes, de 17 a 18 h

7º) Del 4 al 17 de agosto, de lunes a viernes, de 17 a 18 h

8º) Del 18 al 31 de agosto, de lunes a viernes, 17 a 18 h

Precio: 26 €

Piragüismo en kayak de mar

Un deporte seguro, en embarcaciones estables e insubmersibles en el que todos los alumnos van provistos de chaleco salvavidas

A partir de los 8 años. Necesario saber nadar

Escuela Gijonesa de Piragüismo y Remo, Puerto Deportivo, Espigón Central

Fechas y horario: De lunes a viernes

1º) Del 6 al 10 de julio, de 16:30 a 18 h

2º) Del 13 al 17 de julio, de 11 a 12:30 h

3º) Del 20 al 24 de julio, de 16:30 a 18 h

4º) Del 27 al 31 de julio, de 11 a 12:30 h

5º) Del 3 al 7 de agosto, de 16:30 a 18 h

6º) Del 10 al 14 de agosto, de 11 a 12:30 h

7º) Del 17 al 21 de agosto, de 16:30 a 18 h

Precio: 26 €

Quads para niños

Iniciación al manejo de quads, pequeño vehículo todo terreno de fácil manejo que no necesita ningún conocimiento previo (Quads Kimbo mod. KXR 50, 49 cc)

De 8 a 15 años

Complejo Deportivo Las Mestas, junto a la pista de atletismo

Fechas: 1º) 6 y 8 de julio, lunes y miércoles

2º) 7 y 9 de julio, martes y jueves

3º) 13 y 15 de julio, lunes y miércoles

4º) 14 y 16 de julio, martes y jueves

5º) 20 y 22 de julio, lunes y miércoles

6º) 21 y 23 de julio, martes y jueves

7º) 4 y 6 de agosto, martes y jueves

8º) 10 y 12 de agosto, lunes y miércoles

9º) 11 y 13 de agosto, martes y jueves

10º) 17 y 19 de agosto, lunes y miércoles

11º) 18 y 20 de agosto, martes y jueves



12º) 24 y 26 de agosto, lunes y miércoles
Horario: De 17 a 18 y de 18 a 19 h
Precio: 26 €

Rugby

De 4 a 12 años

Campo de Rugby Universidad Laboral

Fechas: 1º) Del 6 al 29 de julio

2º) Del 3 al 26 de agosto

Horario: Lunes y miércoles, de 18 a 19:30 h

Precio: 10 €

Rugby en la playa

De 4 a 12 años

Playa de L'Arbeyal

Fechas: 1º) Del 7 al 30 de julio

2º) Del 4 al 27 de agosto

Horario: Martes y jueves, de 11 a 12:30 h

Precio: 10 €

Squash

A partir de los 8 años

Palacio de Deportes

1º) Del 7 al 30 de julio

2º) Del 4 al 27 de agosto

Horarios: Martes y jueves, de 18 a 18:45, 18:45 a 19:30 y 19:30 a 20:15 h

Precio: 18 €

Surf

Playa de San Lorenzo, escalera 4

A partir de los 12 años. Necesario saber nadar

Fechas: 1º) Del 6 al 10 de julio, de 17 a 19 h

2º) Del 13 al 17 de julio, de 11 a 13 h

3º) Del 20 al 24 de julio, de 17 a 19 h

4º) Del 27 al 31 de julio, de 11 a 13 h

5º) Del 3 al 7 de agosto, de 17 a 19 h

6º) Del 10 al 14 de agosto, de 11 a 13 h

7º) Del 17 al 21 de agosto, de 17 a 19 h

8º) Del 24 al 28 de agosto, de 11 a 13 h

Playa de San Lorenzo, escalera 14

A partir de los 7 años. Necesario saber nadar

Fechas: 1º) Del 6 al 10 de julio, de 12 a 14 h

2º) Del 13 al 17 de julio, de 18 a 20 h

3º) Del 20 al 24 de julio, de 12 a 14 h

4º) Del 27 al 31 de julio, de 18 a 20 h

5º) Del 3 al 7 de agosto, de 12 a 14 h

6º) Del 10 al 14 de agosto, de 18 a 20 h

7º) Del 17 al 21 de agosto, de 12 a 14 h

Días: de lunes a viernes

Precio: 58 €

Bautismo de surf

Cursos de un día de duración, para descubrir el surf

A partir de los 12 años. Necesario saber nadar

Playa de San Lorenzo, escalera 4

Fechas: Un sábado, 4 h

1º) 4 de julio

2º) 18 de julio



- 3º) 1 de agosto
- 4º) 8 de agosto
- 5º) 22 de agosto

Horario: De 11 a 13 y 17 a 19 h

Precio: 25 €

Body-Board

A partir de los 10 años. Necesario saber nadar

Playa de San Lorenzo, escalera 4

- Fechas:
- 1º) Del 6 al 10 de julio, de 11 a 13 h
 - 2º) Del 13 al 17 de julio, de 17 a 19 h
 - 3º) Del 20 al 24 de julio, de 11 a 13 h
 - 4º) Del 27 al 31 de julio, de 17 a 19 h
 - 5º) Del 3 al 7 de agosto, de 11 a 13 h
 - 6º) Del 10 al 14 de agosto, de 17 a 19 h
 - 7º) Del 17 al 21 de agosto, de 11 a 13 h
 - 8º) Del 24 al 28 de agosto, de 17 a 19 h

Días: de lunes a viernes

Precio: 58 €

Bautismo de Body-Board

Cursos de un día de duración, para un primer contacto con el body-board

A partir de los 10 años. Necesario saber nadar

Playa de San Lorenzo, escalera 4

Fechas: Un sábado, 4 h

- 1º) 11 de julio
- 2º) 25 de julio
- 3º) 8 de agosto

Horario: De 11 a 13 y 17 a 19 h

Precio: 25 €

Tenis

A partir de los 8 años

Complejo Deportivo La Calzada

- 1º) Del 6 al 29 de julio
- 2º) Del 3 al 26 de agosto

Días: Lunes y miércoles

Complejo Deportivo El Llano-Contrueces

- 3º) Del 7 al 30 de julio
- 4º) Del 4 al 27 de agosto

Días: Martes y jueves

Edades y horarios:

De 8 a 14 años, de 10 a 11, 11 a 12 h

A partir de 14 años, 12 a 13, 18 a 19, 19 a 20 y 20 a 21 h

Precio: 23 €

Tiro con arco

A partir de los 12 años

Complejo Deportivo La Camocha. Galería de Tiro con Arco

- 1º) Del 7 al 30 de julio,
- 2º) Del 4 al 27 de agosto

Horario: martes y jueves de 11 a 12, 12 a 13, 17:30 a 18:30 y 18:30 a 19:30 h

Precio: 14 €

Vela ligera en raquero

Iniciación a la vela ligera en barco escuela de 6 plazas y 5,30 m de eslora

De 8 a 16 años. Necesario saber nadar

Escuela de Vela de Real Club Astur de Regatas. Puerto Deportivo, locales anexos a la nave de Motonáutica



- Fechas: 1º) Del 6 al 17 de julio
2º) Del 20 al 31 de julio
3º) Del 3 al 14 de agosto
4º) Del 17 al 28 de agosto

Días y horario: lunes a viernes, de 11 a 14 y de 15:30 a 18:30 h

Precio: 75 €

Vela ligera en optimist

Iniciación a la vela ligera en un barco competitivo individual infantil de 2,15 m de eslora

De 8 a 14 años. Necesario saber nadar

Escuela de Vela de Real Club Astur de Regatas. Puerto Deportivo, locales anexos a la nave de Motonáutica

Días y horario: lunes a viernes, de 15:30 a 18:30 h

- Fechas: 1º) Del 6 al 17 de julio
2º) Del 20 al 31 de julio
3º) Del 3 al 14 de agosto
4º) Del 17 al 28 de agosto

Precio: 75 €

Federación de Vela del Principado de Asturias. Puerto Deportivo, Espigón Central

De 9 a 13 años. Necesario saber nadar

Días y horario: lunes a viernes, de 10 a 14 h

- Fechas: 1º) Del 13 al 17 de julio
2º) Del 27 al 31 de julio
3º) Del 3 al 7 de agosto
4º) Del 10 al 14 de agosto

Precio: 70 €

Vela ligera en vaurien

Cursos de perfeccionamiento en vela ligera en barcos de 2 plazas, de 4,50 m de eslora

De 13 a 16 años. Necesario saber nadar y haber realizado un curso en raquero

Escuela de Vela de Real Club Astur de Regatas. Puerto Deportivo, locales anexos a la nave de Motonáutica

- Fechas: 1º) Del 6 al 17 de julio
2º) Del 20 al 31 de julio
3º) Del 3 al 14 de agosto
4º) Del 17 al 28 de agosto

Días y horario: lunes a viernes, de 15:30 a 18:30 h

Precio: 75 €

Vela ligera en planeador “595”

Iniciación a la vela ligera en embarcaciones para 4 tripulantes, de 5,95 m. de eslora.

Necesario saber nadar

Federación de Vela del Principado de Asturias. Puerto Deportivo, Espigón Central

Días: Lunes a viernes

- Fechas: 1º) Del 13 al 17 de julio
2º) Del 27 al 31 de julio
3º) Del 3 al 7 de agosto
4º) Del 10 al 14 de agosto

Edades y horarios:

De 14 a 16 años, de 10 a 14 h

Precio: 75 €

A partir de 16 años, de 16 a 20 h

Precio: 95 €

Vela crucero

Curso práctico de navegación en barcos tipo crucero para 4 tripulantes, de 7 y 9 m. de eslora

A partir de 14 años. Necesario saber nadar

Puerto Deportivo. Dársena del Fomentín

- Fechas y horarios: 1º) Del 13 al 17 de julio, de 16 a 20 h
2º) Del 20 al 24 de julio de 16 a 20 h
3º) Del 27 al 31 de julio, de 10 a 14 h



4º) Del 10 al 14 de agosto, de 16 a 20 h

5º) Del 17 al 21 de agosto, de 10 a 14 h

Días: lunes a viernes

Precio: 105 €

Vuelo en avioneta

Iniciación al mundo aeronáutico del vuelo con motor en aviones monomotores de 2 y 4 plazas: principios de vuelo, instrumentación, prevuelo y prácticas en el aire.

A partir de 18 años. El peso de cada participante no podrá ser superior a 85 Kg.

Aeródromo de La Morgal. Llanera

Fechas: 1º) Del 6 al 8 de julio

2º) Del 13 al 15 de julio

3º) Del 27 al 29 de julio

4º) Del 3 al 5 de agosto

5º) Del 10 al 12 de agosto

6º) Del 24 al 26 de agosto

Días y horario: lunes, martes y miércoles, de 17:30 a 20:30 h

El desplazamiento correrá por cuenta de los participantes

Precio: 110 €

Vuelo en ultraligero

Iniciación al mundo aeronáutico del vuelo con motor en aeronaves ultraligeras de 2 plazas: principios de vuelo, instrumentación, prevuelo y prácticas en el aire.

A partir de 18 años. El peso de cada participante no podrá ser superior a 80 Kg.

Aeródromo de La Morgal. Llanera

Fechas: 1º) Del 20 al 22 de julio

2º) Del 17 al 19 de agosto

Días y horario: lunes, martes y miércoles, de 17:30 a 20:30 h

El desplazamiento correrá por cuenta de los participantes

Precio: 110 €

Windsurf

A partir de los 14 años. Necesario saber nadar

Federación de Vela del Principado de Asturias. Puerto Deportivo, Espigón Central

Fechas: 1º) Del 13 al 17 de julio

2º) Del 27 al 31 de julio

3º) Del 3 al 7 de agosto

4º) Del 10 al 14 de agosto

5º) Del 17 al 21 de agosto

Días y horario: lunes a viernes, de 10 a 13 h

Precio: 70 €



Actividades acuáticas para bebés

Actividad para familias que quieran disfrutar del agua, a la vez de estimular al bebé en el medio acuático.

De 12 a 24 meses, acompañados de dos adultos

Complejo Deportivo La Calzada. Martes y jueves

1º) Del 7 al 14 de julio, de 17 a 17:45 h

2º) Del 4 al 11 de agosto, de 17 a 17:45 h

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”. Martes y jueves

3º) Del 21 al 28 de julio, de 16 a 16:45 h

4º) Del 20 al 27 de agosto, de 16 a 16:45 h

Piscina El Coto. Martes y jueves

5º) Del 18 al 25 de agosto, de 16:30 a 17:15 h

Precio: 19 €

Aquarunning

Iniciación a la carrera en el agua. Actividad acuática basada en el atletismo, que mejora la condición física general.

De 16 a 64 años. Necesario saber nadar

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. Lunes, miércoles y viernes

1º) Del 6 al 15 de julio, de 19 a 19:30 h

Complejo Deportivo La Calzada. Lunes, miércoles y viernes

2º) Del 17 al 26 de agosto, de 19:45 a 20:15 h

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”. Lunes, miércoles y viernes

3º) Del 20 al 29 de julio, de 19:30 a 20 h

Piscina El Coto. Lunes, miércoles y viernes

4º) Del 3 al 12 de agosto, de 20 a 20:30 h

Precio: 15,50 €

Aquapilates

Iniciación a la actividad de Pilates en el agua.

De 16 a 64 años. Necesario saber nadar

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”. Lunes, miércoles y viernes

1º) Del 6 al 15 de julio, de 19:30 a 20:15 h

2º) Del 17 al 26 de agosto, de 19:30 a 20:15 h

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. Lunes, miércoles y viernes

3º) Del 20 al 29 de julio, de 19 a 19:45 h

Complejo Deportivo La Calzada. Lunes, miércoles y viernes

4º) Del 3 al 14 de agosto, de 19:45 a 20:30 h

Piscina El Coto. Lunes, miércoles y viernes

5º) Del 3 al 12 de agosto, de 10 a 10:45 h

6º) Del 17 al 26 de agosto, de 19:45 a 20:30 h

Precio: 18,50 €

Hidróbic

Acondicionamiento físico en el agua, con música.

De 16 a 64 años. Necesario saber nadar

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. Lunes, miércoles y viernes

1º) Del 20 al 31 de julio, de 21:15 a 22 h

Piscina El Coto. Lunes, miércoles y viernes

3º) Del 3 al 14 de agosto, de 19:45 a 20:30 h

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”. Martes y jueves

2º) Del 11 al 27 de agosto, de 19:30 a 20:15 h

Precio: 27,50 €

Iniciación lúdica al medio acuático

Actividad basada en el juego, donde se busca la familiarización del niño con el agua.

Niños de 2 y 3 años, acompañados de un adulto

Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”. Lunes, miércoles y viernes

1º) Del 1 al 13 de julio, de 13 a 13:30 h



- 2º) Del 1 al 13 de julio, de 16:15 a 16:45 h.
- 3º) Del 20 al 31 de julio, de 13 a 13:30 h
- 4º) Del 20 al 31 de julio, de 16:15 a 16:45 h
- 5º) Del 3 al 14 de agosto, de 16:15 a 16:45 h
- 6º) Del 17 al 28 de agosto, de 16:15 a 16:45 h

Complejo Deportivo La Calzada. Lunes, miércoles y viernes

- 7º) Del 1 al 13 de julio, de 16:30 a 17 h
- 8º) Del 1 al 13 de julio, de 17 a 17:30 h
- 9º) Del 20 al 31 de julio, de 16:30 a 17 h
- 10º) Del 20 al 31 de julio, de 17 a 17:30 h
- 11º) Del 3 al 14 de agosto, de 16:30 a 17 h
- 12º) Del 3 al 14 de agosto, de 17 a 17:30 h
- 13º) Del 17 al 28 de agosto, de 16:30 a 17 h
- 14º) Del 17 al 28 de agosto, de 17 a 17:30 h

Piscina El Coto. Lunes, miércoles y viernes

- 15º) Del 3 al 14 de agosto, de 16:45 a 17:15 h
- 16º) Del 17 al 28 de agosto, de 16:45 a 17:15 h

Precio: 22,50 €

Master class de natación

Curso monográfico de natación, para el perfeccionamiento de los estilos de crol, braza y mariposa. De 16 a 64 años. Necesario saber nadar

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. Lunes a viernes

- 1º) Del 1 al 14 de julio, de 19:45 a 20:30 h. Crol
- 2º) Del 20 al 31 de julio, de 19:45 a 20:30 h. Braza

Piscina El Coto. Lunes a viernes

- 3º) Del 17 al 28 de agosto de 19:45 a 20:30 h. Mariposa

Precio: 23,50 €

Multideporte acuático

Curso para niños que dominan el medio acuático y quieren practicar otras modalidades: salvamento acuático, waterpolo, saltos, natación con aletas, natación sincronizada, y otras actividades lúdicas del medio.

De 8 a 15 años. Necesario saber nadar (dominar estilo crol y espalda)

Piscina El Coto. Lunes a viernes

- 1º) Del 17 al 28 de agosto, de 10 a 10:45 h

Precio: 22 €

Natación con aletas

Curso para adultos que dominan el medio acuático y quieren iniciarse en esta práctica, así como conocer este deporte a nivel competitivo.

De 16 a 64 años. Necesario saber nadar (dominar estilo crol y espalda)

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. Martes y jueves

- 1º) Del 16 al 30 de julio, de 19:00 a 19:45 h

Precio: 19 €

Natación niños de 4 a 6 años

Cursos de iniciación a la natación, donde los niños de estas edades se familiarizan con el medio acuático y aprenden a dominarlo.

De 4 a 6 años.

Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón-Sur". De lunes a viernes

- 1º) Del 1 al 14 de julio, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12, 12:15 a 12:45, 16:45 a 17:15 y 17:30 a 18 h
- 2º) Del 20 al 31 de julio, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12, 12:15 a 12:45, 16:45 a 17:15 y 17:30 a 18 h
- 3º) Del 3 al 14 de agosto, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12, 12:15 a 12:45 y 16:45 a 17:15 h
- 4º) Del 17 al 28 de agosto, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12, 12:15 a 12:45 y 16:45 a 17:15 h

Complejo Deportivo La Calzada. De lunes a viernes

- 5º) Del 1 al 14 de julio, de 11:30 a 12 y 12 a 12:30 h
- 6º) Del 20 al 31 de julio, de 11:30 a 12 y 12 a 12:30 h
- 7º) Del 3 al 14 de agosto, de 11:30 a 12, 12 a 12:30 y 17:45 a 18:15 h
- 8º) Del 17 al 28 de agosto, de 11:30 a 12, 12 a 12:30 y 17:45 a 18:15 h



Piscina El Coto. De lunes a viernes

9º) Del 3 al 14 de agosto, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12 y 17:15 a 17:45 h

10º) Del 17 al 28 de agosto, de 10:45 a 11:15, 11:30 a 12 y 17:15 a 17:45 h

Precio: 27,50 €

Natación niños de 7 a 15 años

Cursos de aprendizaje y perfeccionamiento de natación.

De 7 a 15 años.

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. De lunes a viernes

1º) Del 1 al 14 de julio, de 11:30 a 12:15 y 16:30 a 17:15 h

2º) Del 20 al 31 de julio, de 11:30 a 12:15 y 16:30 a 17:15 h

Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón-Sur". De lunes a viernes

3º) Del 1 al 14 de julio, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15, 12:15 a 13, 16:45 a 17:30 y 17:30 a 18:15 h

4º) Del 20 al 31 de julio, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15, 12:15 a 13, 16:45 a 17:30 y 17:30 a 18:15 h

5º) Del 3 al 14 de agosto, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15, 12:15 a 13 y 16:45 a 17:30 h

6º) Del 17 al 28 de agosto, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15, 12:15 a 13 y 16:45 a 17:30 h

Complejo Deportivo La Calzada. De lunes a viernes

7º) Del 1 al 14 de julio, de 10:45 a 11:30 h

8º) Del 20 al 31 de julio, de 10:45 a 11:30 h

9º) Del 3 al 14 de agosto, de 10:45 a 11:30 h

10º) Del 17 al 28 de agosto, de 10:45 a 11:30 y 19 a 19:45 h

Piscina El Coto. De lunes a viernes

11º) Del 3 al 14 de agosto, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15 y 17:15 a 18 h

12º) Del 17 al 28 de agosto, de 10:45 a 11:30, 11:30 a 12:15 y 17:15 a 18 h

Precio: 21 €

Natación adultos

Cursos de aprendizaje y perfeccionamiento de natación.

De 16 a 64 años.

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo. De lunes a viernes

1º) Del 1 al 14 de julio, de 9:45 a 10:30 y 20:30 a 21:15 h

2º) Del 20 al 31 de julio, de 9:45 a 10:30 y 20:30 a 21:15 h

Centro Municipal Integrado Pumarín "Gijón Sur". De lunes a viernes

3º) Del 1 al 14 de julio, de 10 a 10:45 y 20:15 a 21 h

4º) Del 20 al 31 de julio, de 10 a 10:45 y 20:15 a 21 h

5º) Del 3 al 14 de agosto, de 10 a 10:45 y 20:15 a 21 h

6º) Del 17 al 28 de agosto, de 10 a 10:45 y 20:15 a 21 h

Complejo Deportivo La Calzada. De lunes a viernes

7º) Del 1 al 14 de julio, de 10 a 10:45 y 20:30 a 21:15 h

8º) Del 20 al 31 de julio, de 10 a 10:45 y 20:30 a 21:15 h

9º) Del 3 al 14 de agosto, de 10 a 10:45 h

10º) Del 17 al 28 de agosto, de 10 a 10:45 y 20:30 a 21:15 h

Piscina El Coto. De lunes a viernes

11º) Del 3 al 14 de agosto, de 9:15 a 10 y 20:30 a 21:15 h

12º) Del 17 al 28 de agosto, de 9:15 a 10 y 20:30 a 21:15 h

Precio: 25,50 €



3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Juegos deportivos en la playa

Juegos alternativos y clásicos de playa, dirigidos por animadores deportivos: floorball, frisbee, indiacca, palas, juegos de balón, etc.

Participación libre de las personas que en ese momento se encuentren en la playa.

Playa de Poniente y Playa de L'Arbeyal

Fachas: Julio y agosto

Días y horario: Lunes a viernes, de 16 a 18 h

Actividad gratuita.

Descensos en canoa

Descensos en canoa del Río Nalón en su curso medio, entre Murias de Candamo (Grado) y Pravia

A partir de los 6 años (*cada menor de 16 años deberá ir acompañado de un adulto*), necesario saber nadar

Fechas: 1º) 18 de julio

2º) 1 de agosto

3º) 22 de agosto

Lugar de salida: De la parada de autobús de La Gota de Leche, a las 10:30 h

Horario: Sábados, de 10:30 a 18 h. (actividad de 11:30 a 17 h)

Precio: 20 €(incluye picnic)

Excursiones en velero

A partir de los 14 años, necesario saber nadar

Fechas y excursiones:

1ª) Jueves, 23 de julio. Excursión Playas de Gijón, de 11 a 14 h

2ª) Viernes, 24 de julio. Excursión a Candás, de 10 a 14 h

3ª) Sábado, 25 de julio. Excursión a Candás, de 10 a 14 h

4ª) Viernes, 31 de julio. Excursión Playas de Gijón, de 16 a 19 h

5ª) Martes, 11 de agosto. Excursión Playas de Gijón, de 11 a 14 h

6ª) Jueves, 13 de agosto. Excursión a Candás, de 10 a 14 h

7ª) Martes, 18 de agosto. Excursión a Candás, de 16 a 20 h

8ª) Viernes, 21 de agosto. Excursión Playas de Gijón, de 16 a 19 h

Lugar de salida: Puerto Deportivo. Dársena del Fomentín

Precios: Excursión Playas de Gijón: 22 €

(*La Nora -Esaño -Cagonera - Peñarrubia - San Lorenzo - Poniente*)

Excursión a Candás: 27 €

Paseos a caballo

A partir de los 13 años, imprescindible haber realizado un curso de equitación

Fechas y excursiones:

1ª) 4 de julio. Excursión parroquia de Deva

2ª) 11 de julio. Excursión Camping Deva – La Olla

3ª) 18 de julio. Excursión alrededores Monte Deva

4ª) 25 de julio. Excursión parroquia de Deva

5ª) 1 de agosto. Excursión Camping Deva – La Olla

6ª) 8 de agosto. Excursión alrededores Monte Deva

7ª) 22 de agosto. Excursión Camping Deva – La Olla

8ª) 29 de agosto. Excursión parroquia de Deva

Lugar de salida: Centro Hípico Deva

Días y horario: sábados, de 11:15 a 12:45 h

Precio: 20 €

Paseos subacuáticos

Una forma segura y agradable de descubrir el mundo submarino. De la mano de un instructor equipado con escafandra autónoma, gafas y aletas, realiza un paseo subacuático a una profundidad máxima de 3 m desde un barco fondeado frente a la escollera de Talasoponiente en la Playa de Poniente.

A partir de los 10 años.

El desplazamiento desde la escollera hasta la embarcación lo deberá realizar el alumno a nado.



Fechas: Todos los jueves de los meses de julio y agosto

Horario: De 16,45 a 18,30 h

Inscripciones: Junto a la escollera, durante el horario de la actividad

Precio: 4 € Incluye inmersión con equipo autónomo, acompañado por instructores

Pesca deportiva del bonito

Salida en embarcación deportiva de 16 m. de eslora, a unas 40/50 millas de Gijón, para la pesca del bonito

A partir de 18 años. Necesario saber nadar

Lugar de la salida: Puerto Deportivo. Dársena del Fomento

Horario: De 7 a 19 h.

Días y fechas: 1º) Jueves, 30 de julio

2º) Martes, 4 de agosto

3º) Jueves, 13 de agosto

4º) Jueves, 20 de agosto

Precio: 105 €

El número mínimo de personas inscritas para poder realizar un curso será de 8

Voley-playa

Campos instalados en las playas de San Lorenzo (escalera 15), Poniente y L' Arbeyal

Participación libre de las personas que se encuentren en la playa y que deseen practicar este deporte

Con monitores deportivos a disposición de los jugadores

Fechas: de lunes a viernes de julio y agosto

Horario de uso de las canchas: de 10:30 a 21 h

Horario con monitores:

- Playa San Lorenzo de 10:30 a 14:30 h

- Playas Poniente y L' Arbeyal de 11:30 a 13:30 y 15:30 a 17:30 h

Actividad gratuita



4. MANTENIMIENTO FÍSICO

4.1. Actividades físicas para adultos

Actividades dirigidas a personas que deseen mejorar y mantener su condición física general, realizar una actividad deportiva no competitiva y conocer a otras personas.

Tai chi al aire libre

Antiguo arte marcial chino con gran variedad de aspectos: deportivos, mentales, salud, auto-defensa ...

Participantes: Para todas las edades

Playa de Poniente

Fechas: Julio y agosto

Días y horario: M y J, de 10 a 11 h

Actividad Gratuita

Inscripciones: En el lugar de la actividad durante el horario de la misma

Aerobic

Pasos combinados, coreografías y ejercicios de tonificación realizados con música de ritmos variados.

Participantes: De 16 a 64 años

- **Complejo Deportivo El Llano-Contrueces.** L, Mi y V, a las 10 h

- **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”.** L, Mi y V, a las 9:30, 18, 19 y 20 h.

- **Palacio de Deportes.** L, Mi y V - M y J, a las 9 h

Inscripciones: en las Oficinas de atención al Ciudadano, Cajeros Ciudadanos e Internet

- **Centro Municipal El Coto,** L, Mi y V, a las 10 h

Inscripciones: A.D. Medina Gijón

Precios trimestre: dos días 21 €- tres días 31,50 €

Gimnasia de mantenimiento

Actividades deportivas, juegos y numerosos ejercicios que permiten realizar un trabajo corporal de forma amena y variada.

Participantes: De 16 a 64 años

- **Centro Municipal Integrado El Llano.** L, Mi y V, a las 9, 10 y 20 h

- **Complejo Deportivo El Llano-Contrueces,** L, Mi y V, a las 9 h

- **Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.** L, Mi y V a las 9 h.. Agosto cerrado

- **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”,** L, Mi y V, a las 9:30 y 20 h.

- **Palacio de Deportes,** L, Mi y V a las 9 y 10 h – M y J a las 9 h

- **Pabellón de Deportes Mata-Jove,** L, Mi y V, a las 9 h. Agosto cerrado

- **Pabellón de Deportes de Perchera la Braña,** L, Mi y V, a las 9 h. Julio cerrado

Inscripciones: en las Oficinas de atención al Ciudadano, Cajeros Ciudadanos e Internet

- **Centro Municipal El Coto,** L, Mi y V a las 9 h

Inscripciones: A.D. Medina Gijón

- **C.P. Río Piles,** L, Mi y V a las 20:30 h

Inscripciones: A.D. Gijón Atletismo

Precios trimestre: Pabellones de Mata-Jove, Moreda y Perchera: 21 €

Resto de instalaciones: 31,50 €

Yoga

Ejercicios de estiramiento, posturas y técnicas de respiración para mejorar la salud y la energía cotidiana

- **Centro Municipal Integrado El Llano.** L y Mi, a las 11 – M y J a las 9, 10, 19 y 20 h

- **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”,** L y Mi, a las 10:30 h.

Inscripciones en las Oficinas de atención al Ciudadano, Cajeros Ciudadanos e Internet

Precio trimestre: 38,90 €



4.2. Actividades en gimnasios

Actividades en los gimnasios privados de Gijón a un precio de promoción que se mantiene durante dos meses consecutivos. Si posteriormente se desea continuar participando, será según las condiciones de cada gimnasio..

Gimnasios:

- Centro Deportivo Julián Duarte
- Centro Retamas
- Fitness Place
- Gimnasio Acrópolis
- Gimnasio Xtream Sport
- Jorge Raga Fitness Center.

Precio: 20 €/mes

Las inscripciones se realizarán mes a mes, a partir del día 20 del mes anterior

Entre las actividades se podrá elegir entre otras: Forma Total, Pilates, Spinning (ciclo indoor) y Tonificación

Par una información mas detallada consultar la web www.gijon.es/pdm y la Gaceta de Gijón.

4.3. Pilates en la Playa

Clases de Pilates dirigida por monitores en la Playa de Poniente.

Se dispondrá de un lugar acotado de unos 50 m2 para mayor comodidad de los que deseen practicar esta actividad

Fechas: del 3 al 31 de agosto

Lugar: Playa de Poniente

Días y horario: lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 h.

Actividad gratuita

Iniciativa de Central Lechera Asturiana en colaboración con el Gimnasio Acrópolis, patrocinada por el Patronato Deportivo.



4.4. Actividades físicas para mayores

Programa pensado para personas que hayan cumplido los 65 años. Con él se pretende retrasar el proceso de envejecimiento y para ello se trabaja tanto en el nivel físico: agilidad, fuerza coordinación..., como en el nivel psico-social: juegos, charlas...

Gimnasia

Ejercicios, juegos y actividades deportivas diversas, adecuadas a estas edades, dos o tres días a la semana en sesiones de una hora.

- **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”**. L, Mi y V a las 10:30 h
- **Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo**. L, Mi y V a las 10 h. Agosto cerrado
- **Complejo Deportivo El Llano-Contrueces**. L, Mi y V a las 9 y 10 h - M y J a las 9 h.
- **Pabellón de Deportes Mata-Jove**, L, Mi y V, a las 11 h. Agosto cerrado
- **Pabellón de Deportes Perchera-La Braña**. L, Mi y V a las 12 h. Julio cerrado
- **Palacio de Deportes**. L, Mi y V a las 10 y 11 h - M y J a las 10 h

Precios trimestre: dos días 10,50 €- tres días 15,80 €

Natación

Ejercicios de gimnasia y juegos en el agua, así como adaptaciones beneficiosas de los estilos de nado, 2 ó 3 días por semana en sesiones de 45 minutos.

- **Centro Municipal Integrado Pumarín “Gijón-Sur”**. L, Mi y V a las 9:15 h . Setiembre cerrado
- **Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo**. L, Mi y V - M y J a las 12:15 h. Agosto cerrado
- **Piscina Coto**. L, Mi y V a las 12:15 h. – M y J a las 12:15 h. Julio cerrado

Precios trimestre: dos días 16,80 €- tres días 25,20 €

Actividad combinada

3 ó 2 días de gimnasia, más 2 ó 3 días de natación en los pabellones y piscinas antes indicados.

Precio trimestre: 27,70 €

Inscripciones: En Centro de Medicina Deportiva



5. EVENTOS DEPORTIVOS

29 de junio

10ª Travesía de Natación San Pedro

Travesía a nado entre la Playa de Poniente y la Playa de L' Arbeyal

Distancia aproximada 1.800 m.

Salida a las 11 h

Participantes: A partir de 13 años (no federados a partir de 16 años)

Actividad gratuita

Inscripciones: En el Club Natación Santa Olaya y en la Piscina El Llano, hasta el 26 de junio a las 14 h

4 de julio

16ª Vuelta al Concejo de Gijón en B.T.T.

Recorrido en bicicleta de montaña por la zona rural de Gijón

Distancia: Aproximadamente 80 Km.

Salida y llegada en el Complejo Deportivo Las Mestas

Dificultad: Media

Edad mínima: 16 años

Precio: 6 €

Inscripciones: En las oficinas de Atención al Ciudadano e Internet, hasta el 2 de julio

Existe un folleto detallado de esta actividad

Del 11 al 13 de agosto

16º Torneo 3x3 Baloncesto en la calle

Lugar: Canchas de baloncesto del Parque Fluvial (Viseques)

Horario: A partir de las 17 h.

Categorías: Masculina y femenina

Precio: 15 €/equipo

Inscripciones: Hasta el 7 de agosto en la Fundación Gijón Baloncesto (C/ Libertad, 8 entlo. decha) y en las oficinas del PDM

15 de agosto

15ª Fiesta de la piragua

Disfruta de un paseo en piragua por la Playa de Poniente, en piraguas insumergibles de gran estabilidad

Participantes: A partir de 10 años. Necesario saber nadar

Fecha y horario: Sábado, 15 de agosto, de 11 a 14 h

Actividad gratuita

Inscripciones: En la propia playa durante el horario de la actividad

Del 18 al 23 de agosto

12º Torneo Nocturno de Fútbol-Playa “La Escalerona”

Competición para equipos 7 jugadores que se juega por la noche sobre la arena húmeda de la playa

Lugar: Playa de San Lorenzo, “La Escalerona”

Horarios: A partir de las 21 h, según las mareas

Categoría: Senior.

Arbitrajes federados

Si el número de equipos preinscritos es superior al establecido se realizará un sorteo

Precio: 150 €/equipo (fianza, 100 €)

Inscripciones: En las oficinas del P.D.M, del 4 al 11 de agosto, de 9 a 14 h.