

mercado ecológico

talleres



# biojornadas

programa infantil

charlas

espicha ecológica



[www.botanicoatlantico.com](http://www.botanicoatlantico.com)

IX Aniversario Jardín Botánico Atlántico de Gijón

ACCESO GRATUITO

Organizan:



 Síguenos en facebook:  
<https://www.facebook.com/botanicoatlantico>

Autobuses: Líneas 1,2,18 y 26. Microbús 2 (sólo días laborables)



Teléfono: 985 185 130



Mercado ecológico y artesano

Talleres para adultos: yoga, shiatsu, cata té ecológico, taller cosmética natural...

Actividades y talleres infantiles

Espicha ecológica



# biojornadas

IX ANIVERSARIO JARDÍN BOTÁNICO ATLÁNTICO DE GIJÓN

21 y 22 DE ABRIL, 2012

DE 10 a 21 H. · ENTRADA GRATUITA  
Consulte el programa completo en la web [www.botanicoatlantico.com](http://www.botanicoatlantico.com)

Organiza:



Ayuntamiento



# actividades

## Inscripciones en la taquilla del Jardín Botánico Atlántico

Talleres con aforo limitado



Consulta el programa completo en nuestra web  
[www.botanicoatlantico.com](http://www.botanicoatlantico.com)

- 1** Sala de Audiovisuales
- 2** Pradera Finca de la Isla
- 3** Pista de tenis
- 4** Pabellón Bioma Boreal
- 5** Pradera
- 6** Mercado ecológico y artesano

### **1** Taller de manualidades 7,50 € Sábado 21, de 11 a 13 h.

Realizaremos de forma divertida un taller de manualidades con diferentes técnicas. Hacer pulseras con anillas de refrescos y llaveros o pendientes con cápsulas de café, entre otras novedades.

### **5** Yoga adultos 7 € Sábado 21, de 12 a 13 h.

El kundalini yoga es un yoga dinámico, suelta bloqueos, eleva la energía negativa, es un yoga dinámico y vital que trabaja todos los aspectos del ser humano. Todo en un entorno único e inolvidable.

### **4** Taller Shiatsu por parejas 1 persona 13,50 € - Pareja 25 € Sábado 21, de 13 a 14.30 h.

Realización de un taller para conocer los secretos del Shiatsu. El objetivo es transmitir de forma simple cómo ayudar al cuerpo a contribuir a la salud y bienestar. Se trabaja en pareja, pueden inscribirse juntos o conseguir compañero en el taller.

### **1** Charla: "Iniciación al huerto ecológico" Sábado 21, de 16 a 18 h.

Actividad de acceso libre

### **1** Taller de cata de té ecológico 16,50 € Sábado 21, de 18h a 21 h.

Realización de una cata de té ecológico de la mano de un profesional que nos explicará sus propiedades y particularidades. Una gran oportunidad para descubrir los secretos de este producto y conocerlo más a fondo.

## mercado ecológico y artesano

Durante los dos días la ENTRADA GRATUITA al botánico permitirá disfrutar de un mercado ecológico y artesano en el que mostrarán sus productos más de 30 expositores.

## bonos de espicha más...

+ yoga 30 €	+ manualidades 30,50 €
+ cosmética 34 €	+ shiatsu 1 persona 35 €
+ cata de té 38 €	+ shiatsu pareja 65 €

## programación infantil

Niños entre 3 y 10 años. Aforo limitado.

Durante los dos días se dispondrá de una ludoteca con actividad desde las 12 h. de la mañana y talleres adicionales para grupos más reducidos donde poder aprender, disfrutar y divertirse en contacto con la naturaleza.

- 2** Ludoteca infantil 12 a 14 y 16 a 20 h. 2,50 €
- 3** Taller "Mi primera semilla" 13 a 14 h. 5 €
- 3** Taller "Loco Lope" 18 a 19 h. 5 €

### **1** Charla: "Nutrición" Domingo 22, de 12 a 13.30 h.

Ponente: Dr. Ramón de Cangas. Actividad de acceso libre.

### **5** Yoga adultos 7 € Domingo 22, de 12 a 13 h.

Taller de Kundalini Yoga, igual al realizado el sábado.

### **4** Espicha ecológica 25 € (Consulta el menú en la web) Domingo 22, de 14 a 16 h.

Una espicha asturiana en un paraje incomparable. Tradición e innovación, productos ecológicos y un irresistible menú harán las delicias de nuestros paladares mientras cuidamos nuestra salud y descubrimos la gastronomía ecológica.

### **1** Charla: "Tutéate" Domingo 22, de 12 a 13.30 h.

Actividad de acceso libre.

### **1** Taller de cosmética natural 12 € Domingo 22 de 18h a 20h.

Te enseñamos a elaborar tus cosméticos de forma artesanal. Queremos transmitir de forma simple y divertida la creación de cremas y aceites corporales mediante productos naturales y una pequeña introducción sobre el cuidado de la piel con ingredientes naturales y ecológicos, propiedades de las plantas, tipos de cosméticos, utilización y elaboración.